



# 社会福祉法人 十字の園 細江デイサービスセンター

自分らしくいきいきとした生活が送れるよう、  
楽しく笑顔あふれる時間を提供します。

## 細江デイサービスセンター 4つの特徴

**1** 自然豊かで四季を感じられる  
場所

**3** 歯科衛生士による口腔衛生

**2** 楽しみながら取り組める  
日替わりのリハビリ

**4** 皆で楽しく制作活動や脳トレ  
に取り組めます



## お問い合わせ

〒431-1304  
浜松市北区細江町中川7437-8

☎ 053-439-1212  
FAX 053-439-1211

# 1 自然豊かで四季を感じられる場所

フロア南側が全面ガラス張りです。屋外に広がる豊かな緑を眺めながらのリハビリ、畑での野菜作り、芝の上でのレクリエーションなど、四季を感じて過ごすことができます。



# 2 楽しみながら取り組める日替わりのリハビリ

平行棒で転倒予防体操、ゴムバンド体操、座ってヨガ、太極拳、ニコニコ歌体操などの様々なリハビリメニューからご自分で選択できます。

また、機能訓練指導員が個々に合わせたリハビリを提供しています。「楽しむこと」を大切に日常生活の維持、向上に取り組んでいます。



### 3 歯科衛生士による口腔衛生

口は体の「入り口」です。感染予防（誤嚥性肺炎やインフルエンザ予防）、機能低下予防（低栄養予防、窒息予防）にも口腔ケアは大切と考え、歯科衛生士による口腔衛生、口腔機能の状態観察を行っています。



### 4 皆で楽しく制作活動や脳トレに取り組めます

同じテーブルを囲み、他のご利用者様とコミュニケーションを取りながら壁絵、天井飾り、手芸等の制作活動や脳トレ等の個別の取り組みを行っています。一緒に作業を行うことで、良い関係が生まれ、生活にハリを持たせて意欲向上に繋がっていきます。



## ご案内



広々とした浴室です。  
「またぎ」や「立ち上がり」動作が不安な方から車椅子の方まで、  
多様なADLの方に対応します。  
家庭的なスタイルで、安全かつ快適に入浴できます。



食事は手作りにこだわり、食材はほとんどが地産地消としています。また、嗜好やアレルギーにも対応し、満足して頂ける食事を提供できるように心がけています。  
咀嚼・嚥下機能が低下された方に合わせた食事やミキサー食にも対応しています。

## 細江デイサービスセンター 概要

### ■サービス提供時間

9:15 ~ 16:20

### ■休業日

日曜日・年末年始(12/31~1/3)

### ■利用定員

30名

### ■通常の事業の実施地域

浜松市北区（引佐町金指、根洗町、  
細江町小野、細江町気賀、細江町中川、  
細江町広岡、細江町三和、三方原町）  
浜松市中区（葵西）  
浜松市西区（深萩町、和光町）

上記、送迎地域外でもお気軽にご相談ください。

### ■利用料金(概算金額) 1割負担の場合

要支援1 ￥2,156(週1回利用)/月

要支援2 ￥4,159(週2回利用)/月

※上記、運動器機能向上加算、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ込み。

別途、昼食代1食￥660(税込み)

要介護1 ￥1,531(1回)

要介護2 ￥1,659(1回)

要介護3 ￥1,794(1回)

要介護4 ￥1,926(1回)

要介護5 ￥2,060(1回)

※上記、個別機能訓練加算Ⅰ口、入浴介助加算、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ込み。

昼食代込み。

## デイサービスの一日の流れ

ご自宅へお迎え

9:15 健康チェック

9:45 入浴・機能訓練

個別活動

11:45 口腔体操

12:00 昼食

12:45 口腔ケア

14:00 集団体操

14:30 レクリエーション(前半)

15:30 お茶休憩  
ピーピー体操(口腔体操)

レクリエーション(後半)

16:20 ご自宅へ送迎

見学・おためし利用随時お受けしております。  
お気軽にご相談下さい。

おためし利用料は昼食代￥660(税込み)です。