



社会福祉法人 十字の園

デイサービス

〒433-8105

浜松市北区三方原町2831

# みをつくしサテライトのんき

ゆっくりのんびりいきいきと

皆で毎日楽しいデイサービス



私たち職員は「ゆっくりのんびりいきいきと、皆で毎日楽しいデイサービス」を柱にご利用者の皆さんと、そのご家族が、地域で変わらず暮らしていく為のお手伝いをさせていただきます。

お問い合わせ ☎ FAX 053-437-1154



# のんきの部屋



リビングルーム

南側が全面窓なので大変明るく、自然と皆さんが集まる場所です。

第2リビング



こじんまりと過ごすにはちょうど良いお部屋です。



職員住宅を改修し、緑に囲まれた家庭的な小さなデイサービスです。皆様が自分らしく居心地の良い居場所としてご利用して頂ければ、それ以上うれしいことはありません。「ゆっくり、のんびり、いきいきと皆で毎日楽しいデイサービス」を是非一緒に過ごしてみませんか。



静養室

外の庭を眺めながら疲れた体を休めることができます。



「のんきの庭」四季折々な花を楽しむことができます



温かみのある懐かしい空間です。



長〜い廊下



お庭



# のんきの一日

## それぞれの活動



## 機能訓練体操



## 生活リハビリ



## ほっと一息



## 皆さんでゲーム

8:30 **送迎** ご自宅までお迎えに伺います。

9:30 **来所**  
「皆さんおはようございます。」

9:45 **レクリエーション活動**  
入浴～

それぞれお好きな活動をされています。  
入浴を希望される方は順番にお声掛けします。

10:00 **機能訓練体操(前半)**

看護師の計画のもと、少人数に前半と後半に分けて運動や体操を行います。

10:45 **機能訓練体操(後半)**

機能訓練体操の交代時間まで入浴や、馴染みの活動を選んでご自身のペースで過ごされます。

12:00 **昼食**

13:00 **歯磨き**

歯磨き後は皆さんと職員とで洗濯物を干したりたたんだり生活リハビリとして行います。

※食器拭き、調理などは今はウイルス対策の為に  
行っておりません。

14:00 **ほっと一息**

コーヒーや紅茶その他飲みたいものを選んで頂き  
ホッと一息つく時間です。

14:30 **レクリエーション活動**

体を動かしてゲームをされるか、音楽鑑賞でお話されるか、その他皆さんに選んで頂いています。

15:30 **おやつ**

談笑されながらお茶菓子を楽しみます。

15:50 **送迎** ご自宅までお送りいたします。

## のんきご利用にあたって

- サービス提供時間  
9:30～15:50
- 営業時間 8:20～17:20
- 休業日 日曜 年末年始  
(12月31日～1月3日)
- 定員 12名
- 利用料金  
(介護保険1割負担の方)

## 利用料金表

	1日の利用料金(概算)
要支援1	1,895円/月
要支援2	3,880円/月
要介護1	1,436円/回
要介護2	1,550円/回
要介護3	1,665円/回
要介護4	1,780円/回
要介護5	1,894円/回

※要支援の方は食費(681円)は含まれておりません。詳細はお問合せください。

## 利用の申し込み

お申し込みは随時受け付けております。担当のケアマネジャーにご相談ください。またお電話でのお問い合わせも承ります。

新型コロナウイルスに伴いのんきでは見学される方にはマスク、検温、手指消毒、見学者名簿の記入等ご協力お願いいたします。

## ウイルス感染症対策



のんきで行っているウイルス感染症対策として

- ①マスクの着用
- ②送迎時の検温、アルコール手指消毒
- ③その都度手洗い、アルコール手指消毒
- ④対面にならない座席の配置
- ⑤密にならないよう部屋を分かれての活動
- ⑥午前、午後の検温、体調の確認
- ⑦換気の徹底
- ⑧機能訓練体操は2部制に少人数に分けて実施
- ⑨食器類は乾燥機で高温消毒
- ⑩体操、入浴などで使用した道具、椅子、机手すりその他手で触れる箇所の消毒
- ⑪送迎車の車内消毒



随時他の対策方法が必要であれば検討し追加しています。同時に熱中症、インフルエンザ、ノロウイルスなどの対策も季節ごとに行っています。

